

Утверждаю _____
 Директор МБУ «КЦСОН
 Центрального района города
 Красноярска»
 М.А.Хайрулина
 «___» _____ 2019г.

Расписание работы группы здоровья «Енисеюшко».

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>Дробот С.Б</p> <p>09.00 – 10.30 Подготовка к городским и краевым спортивным мероприятиям. Место подготовки по договоренности.</p> <p>11.00 – 12.30 Группа «Здоровья» Спорткомплекс «Энергия».</p> <p>13.00 – 14.00 Посещение плавательного бассейна.</p>	<p>Дробот С.Б.</p> <p>09.00 – 13.00 Тренажерный зал «Богатырь».</p> <p>10.00 – 12.00 Скандинавская ходьба о. Отдыха</p>	<p>Дробот С.Б.</p> <p>14.00 – 15.00 Боулинг. Клуб «Шар».</p> <p>15.00 – 18.00 Подготовка к городским и краевым спортивным мероприятиям. Место подготовки по договоренности.</p>	<p>Дробот С.Б.</p> <p>11.00 – 12.30 Группа «Здоровья» Спорткомплекс «Энергия».</p> <p>12.30 – 14.00 Посещение плавательного бассейна.</p> <p>14.00 – 16.00 Подготовка к городским и краевым спортивным мероприятиям. Место подготовки по договоренности.</p>	<p>Дробот С.Б.</p> <p>10.00 – 12.00 Скандинавская ходьба о. Отдыха.</p> <p>12.00 – 14.00 Подготовка к городским и краевым спортивным мероприятиям. Место подготовки по договоренности.</p>
<p>Дробот Светлана Борисовна – инструктор по адаптивной физической культуре</p>				